

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 23.06.2025

## Risotto mit Shiitakepilzen

290 g                    mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Shiitakepilze\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Knoblauch\*, Kurkuma\*, Shiitake Pulver\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1417 kJ / 337 kcal / 5,9 BE</b>
Fett	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	70,74 g
davon Zucker	3,24 g
Ballaststoffe	6,9 g
Eiweiß	8,44 g
Salz	3,51 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

